



## Aktuelle Sprechstage

im Wintersemester 2025/26  
immer von 8 bis ca. 12:30:

**Mi, 01.10.25,**

**Mi, 05.11.25,**

**Mi, 03.12.25,**

**Mi, 07.01.26,**

**Mi, 04.02.26**

Liebe Schülerinnen und Schüler,  
liebe Lehrkräfte,  
liebe Eltern,

ich stehe euch/Ihnen auch dieses Schuljahr monatlich direkt an der Schule für psychologische Beratungen zur Seite. Ich biete Beratung und Unterstützung an bei Sorgen, Belastungen, Fragen zum Thema Lernen, Umgang mit Stress und Ängsten, bei Konflikten, Mobbing und Gewalt und bei vielen weiteren persönlichen Themen und Anliegen. In einem Erstgespräch wird die aktuelle Problemsituation erörtert und erste Hilfestellungen erarbeitet. Folgetermine werden anschließend individuell vereinbart.

**Anmeldung für die Sprechstage bitte per Mail an: [helena.schoeber@bildung-ooe.gv.at](mailto:helena.schoeber@bildung-ooe.gv.at)**

Außerhalb meiner Sprechstage können Termine natürlich auch an der Schulpsychologischen Beratungsstelle Linz (Sonnensteinstraße 20) vereinbart werden. Hierfür gerne mich per Mail oder **unser Sekretariat** unter 0732 7071 68205 (Frau Neulinger) kontaktieren.

Das Beratungsangebot der Schulpsychologie ist **kostenlos, freiwillig, vertraulich** und auf Wunsch anonym!

**Helena Schöber, MSc**

# Sorgen?

Schulpsychologische  
Beratung kann helfen!



**0800 211 320**  
Täglich 0–24 Uhr

In Kooperation mit

**RAT**  
auf Draht